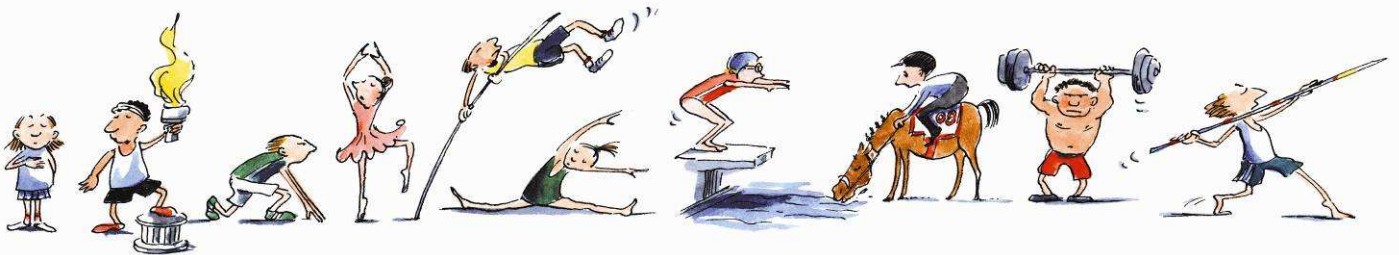


**Leistung macht Spaß**



Deutsche  
Olympische  
Gesellschaft



**Handbuch „Kinder bewegen“ -  
Bewegungserziehung im Zeichen Olympias**

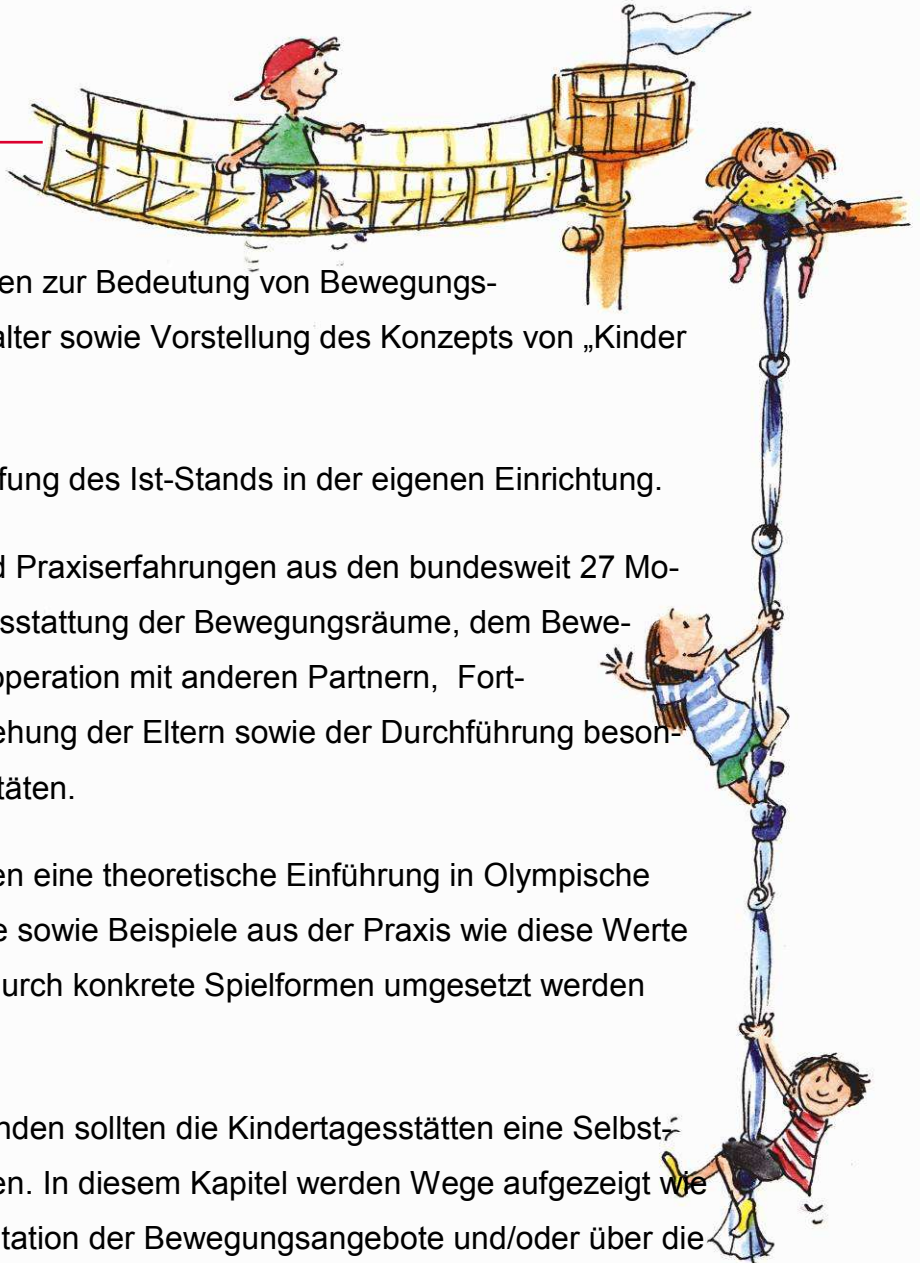
## Hintergrund

---

- Speziell für Kindergärten hat die Deutsche Olympische Gesellschaft gemeinsam mit der Adam Opel GmbH und O<sub>2</sub> Germany das Modellprojekt „Kinder bewegen“ initiiert.
- 27 Modelleinrichtungen erhielten jeweils über drei Jahre materielle, ideale und personelle Unterstützung zur Selbsthilfe in den Bereichen Infrastruktur/Ausstattung, Bewegungsangebote und Weiterbildung der Erzieher/-innen.
- Ziel von „Kinder bewegen“ ist es, Kindertagesstätten auf ihrem Weg zum bewegungsfreundlichen Kindergarten zu begleiten und zu unterstützen.
- Die wissenschaftliche Begleitung durch die Institute für Sport und Sportwissenschaft der Universitäten Karlsruhe und Konstanz, hat in einer ersten Zwischenbilanz gezeigt, dass das Konzept erfolgreich ist. Den Ergebnissen zufolge ist der Zuwachs der motorischen Leistungsfähigkeit bei den Kindern der Modelleinrichtungen um etwa ein Drittel größer als bei der Vergleichsgruppe. Außerdem hat die Beweglichkeit der im Projekt geförderten Kinder zugenommen, während sie in der Vergleichsgruppe zurückging.
- In den vergangenen vier Jahren haben die Modelleinrichtungen des Projekts „Kinder bewegen“ zahlreiche Erfahrungen gesammelt und neue Ideen entwickelt. Diese Praxiserfahrungen werden in dem Handbuch „Kinder bewegen - Bewegungserziehung im Zeichen Olympias“ vorgestellt.

# Inhalt

---



1. Hintergrundinformationen zur Bedeutung von Bewegungserziehung im Vorschulalter sowie Vorstellung des Konzepts von „Kinderbewegen“.
2. Checkliste zur Überprüfung des Ist-Stands in der eigenen Einrichtung.
3. Ideen, Anregungen und Praxiserfahrungen aus den bundesweit 27 Modellprojekten zu der Ausstattung der Bewegungsräume, dem Bewegungsangebot, der Kooperation mit anderen Partnern, Fortbildungen, der Einbeziehung der Eltern sowie der Durchführung besonderer Bewegungsaktivitäten.
4. Olympia im Kindergarten eine theoretische Einführung in Olympische Spiele und deren Werte sowie Beispiele aus der Praxis wie diese Werte im Kindergartenalltag durch konkrete Spielformen umgesetzt werden können.
5. In regelmäßigen Abständen sollten die Kindertagesstätten eine Selbstüberprüfung durchführen. In diesem Kapitel werden Wege aufgezeigt wie dies über die Dokumentation der Bewegungsangebote und/oder über die Durchführung der Motoriktests gewährleistet werden kann.
6. Mit Unterstützung von außen ist es für die Kindertagesstätten wesentlich einfacher das Bewegungsangebot im Alltag zu steigern. Weiterführende Informationen zu fachlicher und finanzieller Unterstützung gehören deshalb mit zum Inhalt.
7. Materialien wie die Bauanleitung der Testgeräte, Vorlagen zur Auswertung der Tests, Musterurkunden sowie eine Link und Literaturliste befinden sich am Ende des Handbuchs.

## Weiterführende Informationen

---

- Herausgeber: Deutsche Olympische Gesellschaft e. V.
- Fachliche Begleitung: Universität Karlsruhe, Universität Konstanz
- Kosten: 11,-- € zzgl. Versandkosten,  
8,-- € zzgl. Versandkosten für DOG-Mitglieder
- Umfang: 64 Seiten
- Bezug über:  
  
Deutsche Olympische Gesellschaft  
Otto-Fleck-Schneise 12  
60528 Frankfurt  
Tel 069 6950160  
Fax 069 6771826  
Office@DOG-bewegt.de
- Nähere Informationen zum Projekt „Kinder bewegen“ auf  
[www.kinder-bewegen.de](http://www.kinder-bewegen.de)



Illustrationen: Franziska Harvey, Frankfurt